

An aerial photograph of a scenic lake town, likely Pörtlach, Austria. The town is built on a hillside overlooking a large, clear blue lake. In the background, there are green mountains under a clear sky. The text is overlaid on the image.

MUSKELN IM FOKUS
Funktionsgestörte Muskulatur
Diagnostik, konservative Therapie
und Prävention

KONGRESS
16. und 17. Juli 2010
Congress – Center Pörtlach

Univ.-Prof. Dr. Hans Tilscher
Veranstalter

SOS-Körper
Ludwig Boltzmann Institut für konservative
Orthopädie
Österreichische Ärztesgesellschaft für Manuelle Medizin

Wissenschaftliche Tagung „Muskeln im Fokus“

Ehrenschutz:

BM Stöger Alois, Bundesminister für Gesundheit

Dörfler Gerhard, Landeshauptmann von Kärnten

Prim. MR Dr. Dorner Walter, Präsident der Österreichischen Ärztekammer

Veranstalter:

Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher

Ludwig Boltzmann Institut für konservative Orthopädie, SOS-Körper

Österreichische Ärztesgesellschaft für Manuelle Medizin, VPWS

1130 Wien, Neurologisches Zentrum Rosenhügel, Riedelgasse 5

www.tilscher.at www.sos-koerper.at www.manuellemedizin.org

email: hans.tilscher@extern.wienkav.at

Wissenschaftliche Leitung:

Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher

Univ.Prof. Dr. Jörg Wick

Univ.Prof. Dr. Alexander Rokitansky

Dr. Christoph Michlmayr

Kooperationspartner:

Berufsverband der Fachärzte für Orthopädie (BVO)

Veranstaltungsort: Congress Center Pörtschach

9210 Pörtschach, Hauptstraße 203

Veranstaltungstermin: Freitag, 16. Juli 2010 und
Samstag, 17. Juli 2010

Zeiten: 16.07.2010 09.30 bis 18.30 Uhr

17.07.2010 09.00 bis 18.00 Uhr

Registrierzeiten: 16.07. und 17.07. ab 08.00 Uhr

Diplomfortbildung:

Die Veranstaltung ist für das DFP der Österreichischen Ärztekammer mit 12 Punkten approbiert.

Wissenschaftliche Tagung „Muskeln im Fokus“

Information und Anmeldung:

Verein zur Prävention von Wirbelsäulenstörungen, Fr. Sabine Witty
1130 Wien, Neurologisches Zentrum Rosenhügel, Riedelgasse 5
Tel.: +43 1 88000-282, +43 664 4530414 Fax: +43 1 88000-365
email: sabine.witty@extern.wienkav.at ruediger.puff@extern.wienkav.at

Kongressbüro im Congress-Center Pörtschach

Tel.: +43 4272 2564, +43 664 4530414 Fax: +43 4272 2564-4

Sponsoring, Fachausstellung

SOS-Körper, Hr. Rüdiger Puff, email: ruediger.puff@extern.wienkav.at
SOS-Körper, Mag. Marion Rucker, email: marion.rucker@sos-koerper.at
1130 Wien, Riedelgasse 5 Tel.: +43 1 88000-283 Fax: +43 1 88000-365

Unterkünfte: Tourismusverband Pörtschach/Wörthersee

www.poertschach.at email: info@poertschach.at Tel.: + 43 4272 2354

Kongressgebühren: €

| | |
|-----------------------------------|-------|
| ArztIn | 90,00 |
| ArztIn in Ausbildung | 80,00 |
| Mitglieder der ÖÄGMM, ÖÄMM | 70,00 |
| Physio- ErgotherapeutInnen, DKGS, | 60,00 |
| Sportwissenschaftler, med.Pers. | 60,00 |
| StudentIn | 40,00 |

Seminargebühren €

| | | Mgl. ÖÄGMM/ÖÄMM | |
|----|-----------------------|-----------------|-------|
| S1 | Sling Training | 25,00 | 20,00 |
| S2 | Triggerpunkte ESWT | 25,00 | 20,00 |
| S3 | Mentales Training | 25,00 | 20,00 |
| S4 | Spineliner | 25,00 | 20,00 |
| S5 | Bio-feed-back | 25,00 | 20,00 |
| S6 | Muskelfunktion | 25,00 | 20,00 |
| S7 | Herzratenvariabilität | 35,00 | 30,00 |

Für die Seminare stehen nur limitierte Plätze zur Verfügung, Vergabe entsprechend dem Eingang der Anmeldung/Einzahlung .

Bankverbindung: Verein zur Prävention von WS-Störungen, SOS-Körper
Erste Bank, Konto: 07505485, BLZ 20111
IBAN: AT032011100007505485 BIC: GIBAATWW

09.30 Begrüßung, Eröffnung
Mag. Franz Arnold, Bürgermeister von Pörtschach
Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher

Vorsitz: H. Tilscher, G. Wick

10.00 Das gefährdete muskuloskeletale System – eine dringende Aufgabe der Prävention
T. Szekerez
10.15 Der Schmerzdonator „Muskulatur“
H. Tilscher
10.30 Das sensomotorische System
W. Laube
10.45 Pause

Vorsitz: U. Böhni, H. Moll

11.15 Muskuläre Dysbalance, - ihre Entstehung und Erkennung
C. Michlmayr
11.30 Muskelfunktionsstörungen, - eine Aufgabe für die Manuelle Medizin
U. Böhni
11.45 Die Bedeutung des Irritationspunktes in der manuellen Diagnostik
H. Moll
12.00 Muskuläre Verkettungssyndrome
A. Geipel
12.15 Das cranio-mandibuläre faciale Syndrom
G. Marx
12.30 Diskussion

Vorsitz: W. Strobl, A. Dunky

14.30 Muskelfunktionsstörungen im Kindes- und Jugendalter
W. Strobl
14.45 Oberflächen-EMG als Unterstützung zur Muskelfunktionsdiagnostik
A. Kranzl
15.00 Sensomotorisches System und Alterungsprozess
W. Laube

Freitag, 16. Juli 2010

Brahmssaal

- 15.15 Der Muskelschmerz in der Rheumatologie
A. Dunky
- 15.30 Triggerpunkte – Akupunkturpunkte: ein Vergleich
I. Roniger
- 15.45 Herzratenvariabilität und deren Anwendungen zur
Gesundheitsvorsorge - eine Aufgabe für die Skelettmuskulatur
P. Hauschild
- 16.00 Diskussion
- 16.15 Pause

Vorsitz: C. Michlmayr, R. Guschlbauer

- 16.45 Die Muskulatur und ihre Aufgabe in der Kommunikation
H. Tilscher, E. Eckardt
- 17.15 Aufgaben der Muskeln für die Wirbelsäulenfunktion
C. Michlmayr
- 17.30 Osteopathische Untersuchungstechniken
A. Nicholas
- 17.45 Behandlung der Schultermuskulatur aus manualmedizinischer Sicht
R. Guschlbauer
- 18.00 Objektivierungsmöglichkeiten der muskulären Dysbalance
E. Graf
- 18.15 Die Sichtbarmachung von Stress mittels der Herzratenvariabilität
(HRV)
F. Ring
- 18.30 Diskussion

Freitag, 16. Juli 2010 Seminare

Koschatsaal

- 10.00 – 12.00 Lokale Stabilisation durch Schlingentraining
sensomotorisches Training für Rumpf und Extremitäten
E. Reiterer **S1**
- 14.00 – 15.30 Triggerpunktbehandlung mit der ESTW
C. Michlmayr **S2**
- 16.00 – 17.30 Mentales Training
P. Hofer-Damen **S3**

Vorsitz: A. Rokitansky, R. Keusch

- 09.00 Autochthone Muskulatur, das unbekannte Wesen
W. Fiala
- 09.15 Diagnostik und Therapie von Muskelfunktionsstörungen mittels
des Spineliners
J. Kornwachs
- 09.30 Behandlungstechniken der Muskeln und Bänder mit der Nadel
R. Keusch
- 09.45 Die Manifestation von Störherden an der Muskulatur
A. Lechner
- 10.00 Aktuelle Behandlungsperspektiven bei Trichterbrust – die Bedeutung der
Muskulatur bei Trichterbrustoperationen
A. Rokitansky
- 10.15 Diskussion
- 10.30 Pause

Vorsitz: E. Preisinger, W. Pförringer

- 11.00 Die Muskulatur – Effektororgan der Psyche
H.G. Zapotoczky
- 11.15 Physikalische Medizin – Behandlungsziel: die Muskulatur
E. Preisinger
- 11.30 Zu den Muskelschmerzen beim Sportler
W. Pförringer
- 11.45 Die Akupunktur bei Muskelschmerzen
A. Meng
- 12.00 Sportequipment – Kompressionsbekleidung – mögliche Auswirkungen
auf die Muskulatur
C. Michlmayr
- 12.15 Orthopädische Praxis: Muskelprobleme - konservative oder operative
Behandlung
M. Riedl
- 12.30 Diskussion

Vorsitz: W. Ilias, H. Mengemann

- 14.15 Neuromuskuläre Mechanismen bei der Schmerzentstehung
W. Ilias
- 14.30 Muskelschmerzen – Fibromyalgie und Befindlichkeitsstörungen
A. Vass
- 14.45 Beurteilung muskulärer Störungen im Ausbildungssystem der ÖAMM
R. Lackner
- 15.00 Muskelschmerz aus anästhesiologischer Sicht
R. Barker
- 15.15 Rücken/Kreuzschmerz: Welcher Muskel ist wirklich schuld?
Vielleicht der Herzmuskel?
C. Wollmann
- 15.30 Muskelkrafttestung als ergänzendes diagnostisch-therapeutisches
System zur Manuellen Medizin
I. Ramsak
- 15.45 Diskussion
- 16.00 Pause

Vorsitz: A. Nicholas, A. Meng

- 16.30 Osteopathische Behandlungstechniken
A. Nicholas
- 16.45 Die Muskulatur als Zugang zur Osteoporoseprävention
E. Preisinger
- 17.00 Sensomotorisches System und Dekonditionierung
W. Laube
- 17.15 Sicher fit mit 50plus
C. Fessl
- 17.25 Therapeutische Möglichkeiten bei Muskelbehandlungen –
kontrolliertes Dehnen und Massagen
K. Waltl
- 17.35 Nachhaltige Gesundheitsförderung am Beispiel der VAMED-KMB
E. Bieber
- 17.45 Diskussion

- 18.00 Ende der Veranstaltung

Samstag, 17. Juli 2010 Seminare**Koschatsaal**

| | | |
|---------------|---|-----------|
| 10.00 – 12.00 | Spineliner J. Kornwachs | S4 |
| 14.00 – 15.30 | Muskel-Biofeedback bei Kopf- und Rückenschmerz D. Kropfreiter | S5 |
| 15.45 – 17.15 | Muskelfunktionsdiagnostik als Indikation zur Prävention' C. Michlmayr, E. Eckardt | S6 |

Samstag, 17. Juli 2010 Seminare**Werzersaal**

09.00 – 12.00 Die praktische Anwendung der HRV für die
Gesundheitsförderung
P. Hauschild, N. Prieschl, F. Ring **S7**
Einführung in die praktische Anwendung HRV
1-Stunden Messung HRV der Seminarteilnehmer
Die Leistungen der Regulationsdiagnostik

13.30 – 14.30 Die praktische Anwendung der HRV für die
Gesundheitsförderung
P. Hauschild, N. Prieschl, F. Ring **S7**
Präsentation der Messergebnisse (anonym)
Gesundheitsparameter der Regulationsdiagnostik
Einsatzbereiche in der Praxis

15.00 – 18.00 Manuelle Medizin – Refresher R. Kern
Praktische Demonstration: cranio-mandibuläres
faciales Syndrom G. Marx

Sonntag, 18. Juli 2010

09.00 – 17.00 Manuelle Medizin – Refresher R. Kern

Referenten und Vorsitzende:

Dr. Barker Renate, contra dolorem, Österreichische Arbeitsgemeinschaft zur Schmerzbehandlung, A-1210 Wien, Fultonstraße 24/3/18

Bieber Edeltraud, VAMED KMB, Clublebenszeit, A-1090 Wien, Spitalgasse 23

Dr. Böhni Ulrich, Präs. der Schweizer Gesellschaft für Manuelle Medizin, Praxis ZeniT, CH-8200 Schaffhausen, Schwertstraße 9

Prim. Univ.Do. Dr. Dunky Attila, A-1040 Wien, Wiedner Hauptstraße 71

DPT Eckardt Elena, Orthopädisches Spital Speising, ein Unternehmen der Vinzenz Gruppe, A-1130 Wien, Speisingerstraße 109

Mag. Fessl Christian, ASKÖ-Bundessportorganisation, A-1230 Wien, Steinergasse 12

Dr. Fiala Walter, A-8010 Graz, Carnerigasse 14

Dr. Geipel Ekkehard, Ärzteseminar Berlin, D-10439 Berlin, Ückermünde Straße 3

OA Dr. Graf Elfriede, Ludwig Boltzmann Institut für kons. Orthopädie, A-1130 Wien, Riedelgasse 5

OSR Dr. Guschlbauer Reinhard, A-8011 Graz-Burg, Amt der Steiermärkischen Landesregierung, Umweltmedizin,

MMag. Hauschild Peter, Akademie für ChronoPsychologie und ChronoMedizin, A-2340 Mödling, Brühlerstraße 114

Hofer-Damen Petra, Fitness- und Gesundheitstrainerin, A-1230 Wien, Wellnesspark Oberlaa

Univ.Prof. Dr. Ilias Wilfried, Österr. Schmerzgesellschaft, A-1020 Wien, KH der Barmherzigen Brüder

Dr. Kern Rudolf, Vizepräsident der Österr. Ärztegesellschaft für Manuelle Medizin, A-3383 Hürm

OA Dr. Keusch Rudolf, Hartmann Spital Department für konservative Orthopädie, A-1050 Wien, Nikolsdorfergasse 26-36

Dr. Kornwachs Josef, D-83088 Kiefersfelden, König Otto Straße 38

Ing. Dr. Kranzl Andreas, Orthopädisches Spital Speising, ein Unternehmen der Vinzenz Gruppe, Labor für Gang- und Bewegungsanalyse, A-1130 Wien, Speisingerstraße 109

Dr. Kropfreiter Dieter, Insight Instrumentens, A-5400 Hallein, Steglandweg 5

Univ.Prof. Dr. Lackner Rudolf, Österreichische Arbeitsgemeinschaft für Manuelle Medizin, A-8010 Graz, Wagner Jauregg Landesnervenklinik

Dr. Laube Wolfgang, A-6844 Altsch, Kolumbanstraße 4

Dr. Lechner Alexander, Ges. für Neuraltherapie, ÖÄGMM, A-3680 Persenbeug – Gottsdorf, Dr. Hamongasse 4

Dr. Marx Gerhard, D-83233 Bernau-Hittenkirchen, Hochriesstraße 6

Prof. Dr. Meng Alexander, A-1170 Wien, Frauenfelderstraße 8

Vizepräsident der Österr. Gesellschaft f. Akupunktur, Leiter d. Öst. Arbeitskreises für Tuinathérapie, Vice Chairman of Specialty Committee of TCM Psychology of WFCMS, Lektor der FH-Champus Wien, Physiotherapie Bachelor-Studium

Prof. Dr. Mengemann Heinz, Präsident der Österreichische Arbeitsgemeinschaft für Manuelle Medizin, A-8010 Graz, Wagner Jauregg Landesnervenklinik

Dr. Michlmayr Christoph, Österreichische Ärztesgesellschaft für Manuelle Medizin, LBI f. kons. Orthopädie, Vizepräs. d. VPWS, A-4150 Rohrbach, Stadtplatz 26

Dr. Moll Horst, Ausbildungsleiter des Dr.Karl-Sell-Ärteseminar, D-88316 Isny, Riedstraße 5

Prof. Nicholas Alexander, D.O., FAAO, Philadelphia College of Osteopathic Medicine, USA, Pennsylvania, Chairman of the Department of Osteopathic Manipulative Medicine, 4190 City Ave. Philadelphia

Univ.Prof. Dr. Pfürringer Wolfgang, DVOST, D-80333 München, Theatinerstr. 1

Prim. Univ.Prof. Dr. Preisinger Elisabeth, Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Krankenhaus Hietzing mit Neurologischem Zentrum Rosenhügel, A-1130 Wien, Wolkersbergenstraße 1

Mag. Prieschl Nina, VAMED Management Service GmbH&CoKG, A-1230 Wien, Sterngasse 5

Dr. Ramsak Ivan, Int. College of Applied Kinesiology, A-9330 Althofen, Pf 38

Mag. Reiterer Erwin, Bundessportakademie Wien, Instruktoren- und Trainerausbildung, A-1150 Wien, Auf der Schmelz 6

Prim. Dr. Riedl Michael, Präsident des Berufsverbandes d. FA für Orthopädie und orth. Chirurgie, Praxisgemeinschaft Corpus, A-1190 Wien, Friedlgasse 63

MR Dr. Ring Friedrich, Akademie für ChronoPsychologie und ChronoMedizin, A-2340 Mödling, Brühlerstraße 114

Prim. Univ.Prof. Dr. Rokitansky Alexander, Donauspital, SMZOst Abt. f. Kinder- und Jugendchirurgie, A-1220 Wien, Langobardenstraße 122

OA Dr. Roniger Irene, Orthopädisches Spital Speising, ein Unternehmen der Vinzenz Gruppe, Abt. für Orthopädische Schmerztherapie, A-1130 Wien, Speisingerstraße 109

Dr. Strobl Walter, Orthopädisches Spital Speising, ein Unternehmen der Vinzenz Gruppe, Abt. Kinder- und Jugendorthopädie, A-1130 Wien, Speisingerstraße 109

Univ.Prof. Dr. Szekeres Thomas, Vizepräs. ÄKW, A-1010 Wien, Weihburgg. 10-12

Univ.Prof. Dr. Tilscher Hans, Leiter Ludwig Boltzmann Inst.f. kons.Orthopädie, Präsident der ÖÄGMM, SOS-Körper, VPWS, Neurologisches Zentrum Rosenhügel, A-1130 Wien, Riedelgasse 5

Dr. Vass Andrea, A-1170 Wien, Dornbacherstraße 116

Walzl Kurt, Sportphysiotherapeut, Physioenergetik., Lehrbeauftragter der Bundessportakademie in Wien und Graz, Betreuer Nationalmannschaft Tennis, A-1150 Wien, Guntherstraße 9

Univ.Prof. Dr. Wick Georg, Univ.Klin. Innsbruck, Div. of Experimental Pathology and Immunology, A-6020 Innsbruck, Peter-Mayr-Straße 4a

OA Dr. Wollmann Christian, LK St. Pölten Lilienfeld, 3.Med. Kardiologie, A-3100 St. Pölten, Propst Führer-Straße 4

Univ.Prof. Dr. Zapotoczky Hans Georg, A-8044 Graz

KONGRESS „MUSEKLN IM FOKUS“**ANMELDUNG**

16. bis 17. Juli 2010 im Congress-Center Pörschach, 9210 Pörschach, Hauptstraße 203

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

Plzort: _____

Tel.: _____ Fax: _____

e-mail: _____

Beruf/Fach: _____

Berufsnachweis der Anmeldung bitte beilegen.ÖÄGMM - Mitglied: jaÖÄMM - Mitglied: ja bitte Mitgliedsnachweis beilegen.**Anmeldung für Seminar NR:** _____

Für die Seminare stehen nur begrenzte Plätze zur Verfügung, Vergabe erfolgt entsprechend dem Eingang der schriftlichen Anmeldung/Einzahlung

Kongressgebühren: €

| | |
|--|-------|
| ArztIn | 90,00 |
| ArztIn in Ausbildung | 80,00 |
| Mitglieder der ÖÄGMM, ÖÄMM | 70,00 |
| Physio- Ergotherapie., DKS, Sportwiss. | 60,00 |
| StudentIn | 40,00 |

| Seminargebühren | € | Mgl. ÖÄGMM/ÖÄMM |
|--------------------------|----------|------------------------|
| S1 Sling Training | 25,00 | 20,00 |
| S2 Triggerpunkte ESWT | 25,00 | 20,00 |
| S3 Mentales Training | 25,00 | 20,00 |
| S4 Spineliner | 25,00 | 20,00 |
| S5 Bio-feed-back | 25,00 | 20,00 |
| S6 Muskelfunktion | 25,00 | 20,00 |
| S7 Herzratenvariabilität | 35,00 | 30,00 |

Bankverbindung: Verein zur Prävention von WS-Störungen, Kongress MulmFo SOS-Körper
 Erste Bank, Konto: 07505485, BLZ 20111 IBAN:AT032011100007505485 BIC:
 GIBAATWW

Kongress- bzw. Seminarplatz ist mit Eingang der Teilnahmegebühr fixiert.

Datum, Unterschrift