

Ausbildung zum Nordic Walking-Übungsleiter



Ausbildungsziel

Mit dem Erhalt der Übungsleiterlizenz sollen die AbsolventInnen dieser Ausbildung Kurse in der neuen Trendsportart NORDIC WALKING planen, vorbereiten und durchführen können.

Angesprochen sind

Alle Nordic Walker, die sich mit dieser Ausbildung die Voraussetzung für eine selbstständige, verantwortungsbewusste und zielorientierte Übungsleiter-Tätigkeit schaffen möchten sowie Kurse und Workshops für den ASKÖ-LV durchführen möchten.

Ausbildungsinhalte (nach den Richtlinien der ANFA)

Technik und Methodik in Theorie und Praxis (Ergänzungen über Lehrvideo), Grundbegriffe der Trainingslehre, Dehnen und Kräftigung mit Nordic Walking, gesundheitsorientiertes Ausdauertraining mit Nordic Walking, Nordic Walking-Tour, Materialkunde, Gesundheitsaspekte dieses Fitnesstrends, Kursaufbau und Organisation.

Abschluss

Die Ausbildung wird mit einer Übungsleiterlizenz (ASKÖ und ANFA) abgeschlossen.

Termin: 15.05.2010

**Anmeldung/Ausbildungsort : ASKÖ Bewegungszentrum
Roseneggerstraße 19, 9020 Klagenfurt
Tel. 0463/511876
Fax: 0463/511876-14
kursanmeldung@askoe-kaernten.at**

Min. Teilnehmeranzahl: 8 Personen

Max. Teilnehmerzahl: 20 Personen

Anmeldeschluss am 07.05.2010

Kosten – Absage – Storno

Die Ausbildungskosten betragen für ASKÖ-, PVÖ-, Naturfreunde- Mitglieder und Teilnehmer aus Gesunden Gemeinden € 65,-, für alle anderen TeilnehmerInnen € 85,-. In diesem Betrag sind enthalten: Referenten, Skripten, Prüfungsabnahme.

Verbindliche Anmeldung zur ASKÖ-Übungsleiterausbildung „Nordic Walking“

Vor-/Zuname: _____ **Geb. Datum** _____
Bitte vollständig in BLOCKSCHRIFT ausfüllen Tag-Monat-Jahr

PLZ: _____ **Ort:** _____ **Straße:** _____ 

E-Mail: _____

Körpergröße: _____ **Stöcke vorhanden:** ja nein

Verein: _____ **Welche Ausbildung?** _____

Gesunde Gemeinde: _____