

HipHop Workshop 2011

Mit dem 3 stündigen Workshop soll ein kleiner Einblick in die Welt des Tanzes gewährt werden. Die TeilnehmerInnen gehen sowohl „Back to the Roots“ und wagen sich an HipHop „Old School“ und „New Style“ Moves heran, die ihre Wurzeln wie fast alle modernen Tanzstile in New York haben, als auch an andere Tanzrichtungen wie „House“ oder „Dancehall“. Letztere haben ihre Namen, wie auch HipHop, von Musikrichtungen abgeleitet und erfreuen sich mittlerweile ebenfalls großer Beliebtheit.

Nach einem gemeinsamen Aufwärmen inklusive Kräftigung werden über kurze Schrittkombinationen auch drei kurze Choreographien erarbeiten, die die Bereiche HipHop, House und Dancehall abdecken werden.

Der Workshop soll die Teilnehmer/innen nicht nur zum Schwitzen bringen sondern auch geistig fordern und Kopf – Körper – Arm und Bein Koordination auf die Probe stellen!

Der Workshop richtet sich an ASKÖ-TrainerInnen, -InstruktorInnen und -LehrwartInnen, die im Bereich Sport und Fitness tätig sind.

Ausbildungsleitung: Die Ausbildung wird von der „Dance for fans“ Instruktorin der Tanzschule Eichler, Frau Uta Scharfegger abgehalten.

Selbstkostenbeitrag

für ASKÖ, PVÖ und Naturfreunde Mitglieder: € 35,--
für alle anderen Teilnehmer/innen: € 45,--

ORT und TERMIN

26.02.2011 Klagenfurt – ASKÖ Bewegungszentrum
Roseneggerstraße 19, 9020 Klagenfurt

Uhrzeit: 14:00- 17:00 Uhr

ANMELDUNG

ASKÖ Landesverband Kärnten

Roseneggerstraße 19, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Tel. 0463/51 18 76

kursanmeldung@askoe-kaernten.at