

ASKÖ Sommerkursprogramm 2010

Montag

8:00- 9:30	Fit for Fun	14 Einheiten	ab 14.6.2010	€ 81,--
18:30- 20:00	Fitness- Mix	10 Einheiten	ab 19.7.2010	€ 54,--

Dienstag

15:30- 16:30	Hopsi Hopper	14 Einheiten	ab 13.7.2010	€ 35,--
19:00- 20:30	Rücken- Fit	10 Einheiten	ab 6.7.2010	€ 54,--

Donnerstag

8:00- 9:00	Nordic Walking	14 Einheiten	ab 14.6.2010	€ 54,--
18:30- 20:00	Fitness- Mix	10 Einheiten	ab 22.7.2010	€ 54,--
19:00- 20:30	Ausdauer- Mix	10 Einheiten	ab 9.7.2010	€ 54,--

Anmeldungen bei

ASKÖ Landesverband Kärnten
Roseneggerstraße 19, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Tel: 0463/ 51 18 76

kursanmeldung@askoe-kaernten.at

www.askoe-kaernten.at