



Leitung:  
HR Mag. Johann Gloggnitzer  
Auf der Schmelz 6  
A-1150 Wien  
www.bspa.at



## Österreichische Lehrwarte- und Instruktorausbildung

Abteilungsvorstand: FOL Dipl. Sptl. Friedrich Gastgeb      Sekretariat: Brigitte Kindler      Telefon: +43 1 4277 279 30      Fax: +43 1 4277 9279      E-Mail: [brigitte.kindler@bspa.at](mailto:brigitte.kindler@bspa.at)

12.10.2009

## **Ausschreibung zur 11. Instruktor/Lehrwarteausbildung für Behindertensport 2010/2011 (Sport mit mentalbehinderten Menschen)**

### Ausbildungsleitung

Bundessportakademie Wien, Mag. Fritz Waldherr, Mobil: 0664 4824300

### Fachverband

Österreichischer Behindertensportverband, 1200 Wien, Brigittenufer Lände 42,  
E-Mail: [sekretariat@oebv.or.at](mailto:sekretariat@oebv.or.at), Tel.: 01 332 61 34  
Dipl.Sptl. Renate Pristach, Mobil: 0664 4315757

### Ausbildungsziel

Erwerb theoretischer und praktischer Basisqualifikationen um Menschen mit geistiger Behinderung in Bewegung und Sport anzuleiten.

#### Inhalte

- Grundkenntnisse der allgemeinen Trainingslehre und der allgemeinen Körperausbildung
- Medizinische Grundlagen der Ersten Hilfe und Physiologie, ergänzend mit speziellen Aspekten verschiedener Behinderungsformen und der Psychopathologie
- didaktisch-methodischer Kenntnisse und Fähigkeiten im Konditionstraining sowie einfachen Spielformen
- Vorstellung behindertenspezifische Vermittlungskonzepte und –inhalte
- Einblick in die Motopädagogik und der Sportpädagogik
- Wissen um behindertenspezifische Kenntnisse in den verschiedensten Sommer- und Wintersportarten (vom Gesundheitssport bis zum Wettkampfsport)
- Fundiertes Wissen, wie Bewegungs- und Sportangebote eigenverantwortlich, teilnehmerspezifisch und freudvoll angeleitet werden können, dass diese gesundheits-, bewegungs- bzw. sportfördernde Effekte bewirken.
- Vermittlungsfähigkeit und Anpassung an unterschiedliche Behinderungen, heterogene Gruppen und Bedingungen.
- Herausheben sportpädagogisch relevanter Kompetenzbereiche.
- Gemeinsam mit behinderten SportlerInnen integrativ in der Praxis arbeiten.

### Zielgruppe

Alle Personen die mit mentalbehinderten Menschen bzw. Geistig- und Mehrfachbehinderten Sport betreiben möchten.

Im Speziellen Sonderschul- oder Integrationslehrer/Innen, Pädagogen/Innen bzw. Betreuer/Innen die im Behindertenbereich tätig sind, Übungsleiter- Lehrwarte- und Trainer aus dem Nichtbehinderten Sportbereich, Eltern, Freunde oder Familienangehöriger behinderter Menschen.

## Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung wird in 4 Kursteilen zu je einer Woche durchgeführt. Theoretischer und praktischer Unterricht halten sich die Waage. Unterrichtszeit ist täglich von 08,00 - 21,00 Uhr. Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht.

## Ausbildungstermine

- Eignungsprüfung am Freitag de 26.02.2010 im Universitätssportzentrum Wien
- 1. Teil vom 02.05. – 08.05. 2010 im Bundessport- und Freizeitzentrum Faaker See
- 2. Teil vom 26. 09. – 02.10.2010 im Bundessport- und Freizeitzentrum Schielleiten
- 3. Teil Jan/Feb 2011 im Bundessport- und Freizeitzentrum Obertraun
- 4. Teil im Mai 2011 im Bundessport- und Freizeitzentrum Faaker See

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt durch die Rücksendung des ausgefüllten Anmeldeabschnittes (**gesondertes Beiblatt**) an die Bundessportakademie Wien, Abt. III. Das ärztliche Attest darf nicht älter als 6 Monate sein. Anmeldungen ohne ärztliches Attest sind ungültig.

## Anmeldeschluss

**Montag, 25. Januar 2010**

## Ausbildungsbeginn

**Sonntag, 2. Mai 2010** um 17,00 Uhr im Bundessport- und Freizeitzentrum Faaker See

## Aufnahmebedingungen

- Positiver Abschluss der Eignungsprüfung bzw. Vorlage von Nachweisen
- Die Aufnahmewerber müssen zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in entsprechendem gesundheitlichem und sportmotorischem Zustand zulässig. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die Bundessportakademie Wien und deren Vertreter keinerlei Haftung!

Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesendet werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.

## Eignungsprüfung

**Freitag, 26. Februar 2010, 13,30 – ca. 17,00 Uhr**

Treffpunkt um 13,30 Uhr in der Aula des Universitätssportzentrum Schmelz, 1150 Wien, Auf der Schmelz 6.

Es erfolgt keine Einladung zur Eignungsprüfung. Wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen können ersuchen wir um telefonische Absage im Sekretariat der Lehrwarteausbildung unter 01 4277 27930.

AUSGENOMMEN von der EIGNUNGSPRÜFUNG sind:

Studenten/Innen und Absolventen/Innen des Studiums der Sportwissenschaften  
Schüler/Innen und Absolventen/Innen der Österreichischen Sportlehrerausbildung  
Staatliche geprüfte Trainer und Lehrwarte (ausgenommen Reitausbildungen)  
Alle Lehrer/innen mit sportlichem Ausbildungsschwerpunkt (z.B. AHS- und Hauptschullehrer mit einer Lehramtsprüfung)

**Der Anmeldung ist ein dementsprechender Nachweis in Kopie beizulegen!**

## Eignungskriterien

AUSDAUER: 2000-m Dauerlauf in max. 12 min

KONDITION / KOORDINATION: Absolvieren eines Hindernisparcours – siehe Seite 4 - mit eingebauten Rhythmus-, Gleichgewichts-, Schnellkraft- und Orientierungsübungen mit einer Gesamtdauer von ca. 1,30 min

**SCHWIMMEN:** Kopfsprung vom Startsockel und absolvieren einer Beckenlänge von 50 m in einer einwandfreien Schwimmlage (entweder Brust oder Kraul)

Die Eignungskriterien sind notwendig um die sportliche Eignung zum Absolvieren der praktischen und praktisch-methodischen Übungen zu gewährleisten. Es sind Mindestanforderungen und daher zur Gänze zu erfüllen.

### **Ausrüstung**

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung für praktische Unterrichtseinheiten in der Halle und im Freien (wie z.B. Trainingsanzüge, Allwetterbekleidung, festes Schuhwerk, Sportschuhe für Halle und Gelände, Hallenschuhe unbedingt mit abriebfester Sohle, Laufschuhe etc.) sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen. Für die 2. Ausbildungswoche im BSFZ Obertraun sind außerdem Eislaufschuhe und Skiausrüstung für Alpin und Langlauf erforderlich. Die komplette Skiausrüstung kann gegen eine Gebühr in Obertraun ausgeliehen werden

### **Abschlussprüfung**

Die kommissionelle Abschlussprüfung findet im Rahmen des letzten Kursteiles statt und wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden.

Die Abschlussprüfung umfasst folgende Prüfungen:

Mündliche Prüfung: Sportbiologie, Erste Hilfe, Pädagogik, Didaktik und Methodik, Trainingslehre

Praktische Prüfung: Lehrauftritt in praktisch-methodischen Übungen.

### **Kurskosten**

Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lehrunterlagen: Allgemeine Körperausbildung/Sportbiologie ca. € 50,-; Pädagogik / Methodik / Fachspezifische Lehrunterlagen € 60,- gehen zu Lasten der Kursteilnehmer. Die Lehrunterlagen sind bar zu bezahlen.

Die Kurskosten sind im Laufe der einzelnen Kurswochen zu begleichen. Es befinden sich keine Geldautomaten (Bankomat) in den einzelnen BSFZ.

### **Anmeldegebühr**

Für den Lehrgang ist eine Anmeldegebühr (Kaution) von € 150,- zu bezahlen. Die notwendigen Erlagscheine erhalten die TeilnehmerInnen nach bestandener Eignungsprüfung mit der Einladung zum Kurs. Die Anmeldegebühr von € 150,- wird für allfällige Stornogebühren bzw. Reuegeldzahlungen etc. von der Bundessportakademie Wien bis zum Ende der Ausbildung einbehalten und Ihnen bei rechtzeitiger Abmeldung (3 Monate vor Beginn der einzelnen Kursteile) oder bei Teilnahme aller Kursteile nach der Abschlusswoche auf das von Ihnen angegebene Konto überwiesen

### **Unterkunft und Verpflegung**

im jeweiligen Bundessport- und Freizeitzentrum wird von der Kursführung der Bundessportakademie Wien für alle Kursteilnehmer für die gesamte Kurszeit reserviert.

Die Zimmerzuweisung erfolgt zu Kursbeginn.

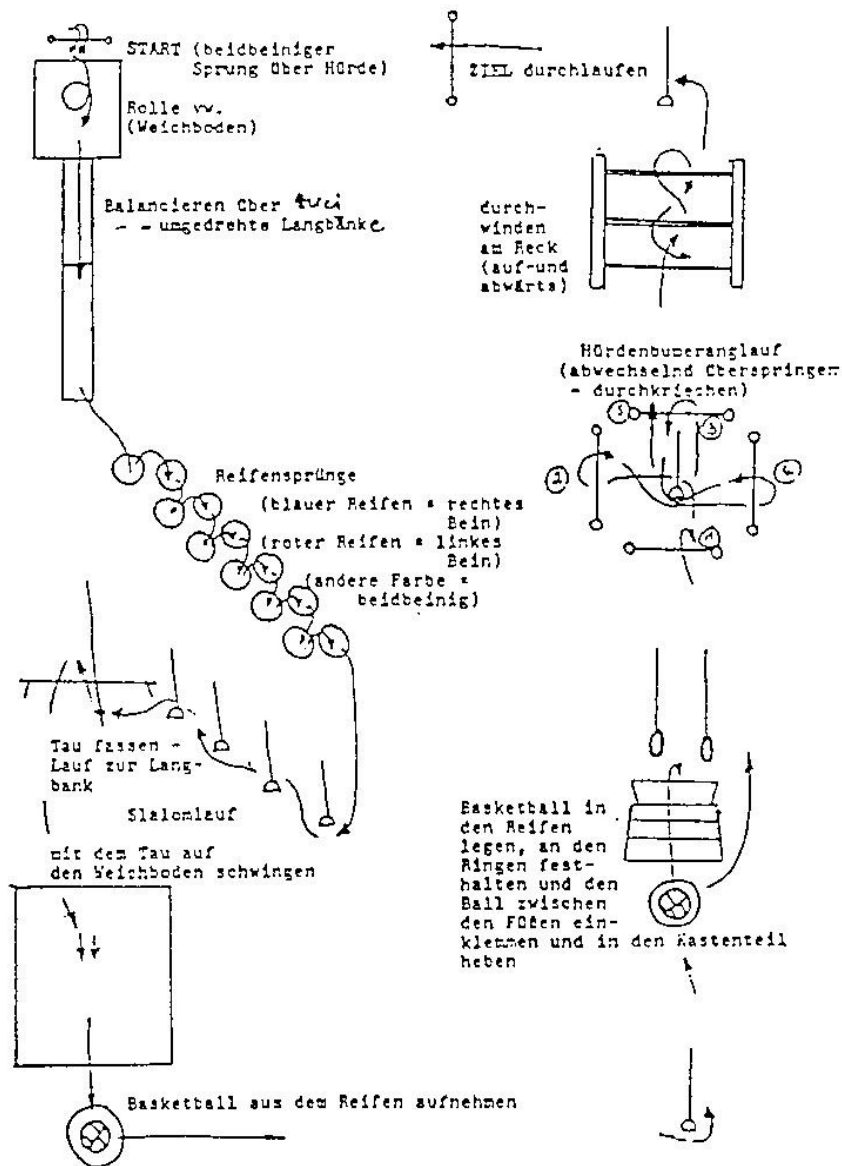
Wird im jeweiligen Bundessport- und Freizeitzentrum keine Unterkunft gewünscht, ersuchen wir um **Absage am Anmeldeformular**. Teilnehmern/Innen die nicht im Bundessport- und Freizeitzentrum wohnen wird seitens der einzelnen BSFZ eine Anlagenbenützung verrechnet. Der Vollpensionspreis pro Person und Tag liegt zwischen € 38,- und € 55,- je nach BSFZ, Kategorie und Saison (unverbindliche Preisinformation).

### **Sonstiges**

Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!

## BEIBLATT zur Eignungsprüfung für den Lehrwartelehrgang für BEHINDERTENSSPORT

### a) Koordinative Fähigkeiten



Der Koordinationsparcour kann einmal ausprobiert werden, beim zweiten Versuch wird die Zeit gemessen. **EIGNUNGSKRITERIEN:** Beurteilung der qualitativen Bewältigung des Parcours (Qualität der Bewegungsausführung - Fehlversuche bei den einzelnen Hindernissen) und Zeitmessung (bei einem Fehler muß der fehlerhafte Teil des Koordinationsparcours wiederholte werden). **ZEITLIMIT:** 1:30' (wenn die Limitzeit nicht unterboten wird, kann ein weiterer Versuch durchgeführt werden).

**ANMELDUNG zum  
Instruktoren/Lehrwartelehrgang für Behindertensport 2010/2011**  
an die Bundessportakademie Wien, Abt. III, 1150 Wien, Auf der Schmelz 6  
mittels Post, E-Mail [brigitte.kindler@bpsa.at](mailto:brigitte.kindler@bpsa.at) oder per FAX: 01 4277/9279  
**NENNUNGSSCHLUSS: Montag, 25. Januar 2010**

Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Nennung in der Reihenfolge des Einlangens berücksichtigt wird. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Daten auf Anfrage an die Sportorganisationen der BSO weitergegeben werden dürfen.

Ich nehme an der Eignungsprüfung am 26.02.2010 teil   
Ich bin auf Grund des in Kopie beiliegenden Nachweises von der Eignungsprüfung befreit

**BITTE FÜLLEN SIE DAS FORMULAR IN BLOCKBUCHSTABEN GUT LESERLICH AUS!**

Bitte unbedingt ausfüllen. Ohne Angabe ist die Anmeldung ungültig. Gesetzliche Erhebung lt. Bildungsdokumentationsgesetz		VORNAME .....	
SOZIALVERSICHERUNGSNUMMER <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		FAMILIENNAME .....	
GEBURTSDATUM <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> T T M M J J J J		AKADEMISCHER GRAD bzw. STANDESBEZ. „ING.“ (Als Nachweis legen Sie bitte die entsprechende Urkunde in Kopie bei) .....	
ANSCHRIFT (Straße/Gasse/Platz, Haus-Nr. Tür-Nr.) .....		PLZ .....	WOHNORT .....
TELEFONNUMMER (zu erreichen zwischen 08,00 bis 16,00 Uhr) .....		GESCHLECHT <input type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/> männlich	
E-MAIL (in Blockschrift) .....		STAATSBÜRGERSCHAFT .....	
		MUTTERSPRACHE .....	
DACHVERBAND <b>ASKÖ</b> <input type="checkbox"/> <b>ASVÖ</b> <input type="checkbox"/> <b>UNION</b> <input type="checkbox"/>		<b>UNTERKUNFT und VERPFLEGUNG:</b> Ich benötige im BSFZ Schloss Schielleiten 26.9.- 02.10.10 <input type="checkbox"/> BSFZ Faaker See, 02.- 08.05.10, Mai 2011 <input type="checkbox"/> BSFZ Obertraun, Jänner/Februar 2011 <input type="checkbox"/> keine Unterkunft und Verpflegung	

**ÄNDERUNGEN der oben ANGEFÜHRTEN DATEN bzw. unten stehenden BANKVERBINDUNG während des Kurses sind bitte schriftlich oder telefonisch umgehend im Sekretariat der Lehrwarte/Instruktorenausbildung – Bundessportakademie Wien (01/4277/27930) bekannt zu geben.**

BANKVERBINDUNG	
KONTONUMMER	
BANKLEITZAHL	

**Die Rückzahlung der Anmeldegebühr von €150,-- erfolgt nach ENDE DER AUSBILDUNG ausschließlich auf das von Ihnen angegebene KONTO!**

DATUM: ..... UNTERSCHRIFT: .....

**Ä R Z T L I C H E S A T T E S T**

ZU- und VORNAME: .....

GEB.DATUM: .....

Aus medizinischer Sicht bestehen keine Bedenken, dass Obgenannte(r) am

**LEHRGANG zum Instruktor/Lehrwart für Behindertensport 2010/2011 teilnimmt.**

DATUM: ..... UNTERSCHRIFT: .....  
STEMPEL: .....