

## ASKÖ-FIT-Übungsleiter Kinder 2010

### ASKÖ-FIT-Übungsleiterausbildung für Kinder

Die ASKÖ Kärnten veranstaltet den Ausbildungskurs zum ASKÖ-FIT-Übungsleiter für Kinder. Mit dem Erhalt des Abschlusszertifikates können die Absolventen dieser Grundausbildung gesundheitsorientierte Bewegungsstunden im Bereich **Kinder** planen, vorbereiten und durchführen. Der positive Abschluss der Übungsleiterausbildung gilt als Voraussetzung für die Teilnahme an weiterführende FIT-Lehrwarteausbildungen.

#### Teilnahmeberechtigt

Interessierte und motivierte Personen, die Gruppen der ASKÖ und der Naturfreunde zu gesunder Bewegung motivieren, Bewegungsprogramme durchführen und in Bewegungsstunden betreuen wollen. Mindestalter 18 Jahre.

#### Inhalte

**Theorie:** 22 Stunden

1. Organisation des Sports
2. Sportmedizin, Sportbiologie, Erste Hilfe
3. Sportpsychologie, Pädagogik
4. Didaktik, Methodik, Bewegungslehre
5. Allgemeine und spezielle Trainingslehre
6. Rechtsgrundlagen und Versicherungsfragen

**Praxis:** 22 Stunden

1. praktisch-methodische Übungen
2. praktische Übungen

#### Termine

1. Teil: 9./10./11.04.2010 von 14.00 – 18.00 (Fr) 9.00 – 18.00 (Sa+So)
  2. Teil: 24./25.04.2010 von 9.00 – 18.00 (Sa+So)
  3. Teil: 08./09.05.2010 von 9.00 – 12.00 (SA)
- Abschlussprüfung: 09.05.2009 von 13:30-18:00

## ASKÖ-FIT-Übungsleiter Kinder 2010

---

**Kursort**

ABZ Klagenfurt  
ASKÖ Landesverband Kärnten  
Roseneggerstraße 19  
9020 Klagenfurt am Wörthersee

**Anmeldungen**

Ausschließlich mit vollständig ausgefülltem Anmeldeformular über den Postweg, Fax oder per E-Mail retournieren.

**ASKÖ Landesverband Kärnten**

**Roseneggerstraße 19, 9020 Klagenfurt am Wörthersee**

**T: +43(0)463/51 18 76, F: DW 14**

**E-Mail: [kursanmeldung@askoe-kaernten.at](mailto:kursanmeldung@askoe-kaernten.at)**

**Mitzubringen**

Sportausrüstung, e-card, Selbstverpflegung

**Abschluss**

Die Ausbildung schließt mit einer sporttheoretischen und praktischen (Lehrauftritt) Prüfung ab.

**Kosten**

Die Ausbildungskosten betragen **250,- €** ;

für ASKÖ Mitglieder, Naturfreunde und PVÖ Mitglieder **150,- €**.

In diesem Betrag sind enthalten: Referenten, Skripten, Prüfungsabnahme. Der ASKÖ Landesverband Kärnten behält sich bei zu geringer Anmeldezahl bis zum Nennschluss eine Kursabsage vor.

Kontoname: ASKÖ Club Aktiv gesund, Bawag, BLZ 14000, Kontonummer 96410049845

Verwendungszweck: ASKÖ-FIT-Übungsleiterausbildung/Kinder 2010

Die Anmeldung ist erst nach Einzahlung gültig!

**Haftung**

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung gegenüber den Teilnehmern.

**Anmeldeschluss 26.03.2010**

**ASKÖ-FIT-Übungsleiter Kinder 2010**

**Bitte vollständig und in BLOCKSCHRIFT ausfüllen!**

**Titel:** \_\_\_\_\_

**Name:** \_\_\_\_\_

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

**PLZ:** \_\_\_\_\_

**Ort:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_

**Soz.Vers.Nr.:** \_\_\_\_\_

**Tel.Nr:** \_\_\_\_\_

**Handy:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Verein:** \_\_\_\_\_

Ich bestätige hiermit gesund genug für die ASKÖ-FIT-Übungsleiter Kinder Ausbildung zu sein.

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_

Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Nennung in der Reihenfolge des Einlangens erfolgt.

**Ich interessiere mich weiters für die Ausbildung zum „ASKÖ-FIT-Übungsleiter“**

- Jugend**                       **Erwachsenen**  
 **Senioren**