

ASKÖ-FIT-Übungsleiter Senioren 2010

ASKÖ- FIT-Übungsleiterausbildung für Senioren

Die ASKÖ Kärnten veranstaltet den Ausbildungskurs zum ASKÖ-FIT-Übungsleiter für Senioren. Mit dem Erhalt des Abschlusszertifikates können die Absolventen dieser Grundausbildung gesundheitsorientierte Bewegungsstunden im Bereich **Senioren** planen, vorbereiten und durchführen. Der positive Abschluss der Übungsleiterausbildung gilt als Voraussetzung für die Teilnahme an weiterführende FIT-Lehrwarteausbildungen.

Teilnahmeberechtigt

Interessierte und motivierte Personen, die Gruppen im Rahmen der ASKÖ, des PVÖ oder der Naturfreunde zu gesunder Bewegung motivieren, Bewegungsprogramme durchführen und in Bewegungsstunden betreuen wollen. Mindestalter 18 Jahre.

Inhalte

Theorie: 22 Stunden

1. Organisation des Sports
2. Sportmedizin, Sportbiologie, Erste Hilfe
3. Sportpsychologie, Pädagogik
4. Didaktik, Methodik, Bewegungslehre
5. Allgemeine und spezielle Trainingslehre
6. Rechtsgrundlagen und Versicherungsfragen

Praxis: 22 Stunden

1. praktisch-methodische Übungen
2. praktische Übungen

Termine

1. Teil: 26./27./28.03.2010 von 14.00 – 18.00 (Fr) 9.00 – 18.00 (Sa+So)
 2. Teil: 17./18.04.2010 von 9.00 – 18.00 (Sa+So)
 3. Teil: 15./16.05.2010 von 9.00 – 12.00 (Sa)
- Abschlussprüfung: 16.05.2009 von 13:30-18:00

ASKÖ-FIT-Übungsleiter Senioren 2010

Kursort

ABZ Klagenfurt
ASKÖ Landesverband Kärnten
Roseneggerstraße 19
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Anmeldungen

Ausschließlich mit vollständig ausgefülltem Anmeldeformular über den Postweg, Fax oder per E-Mail retournieren.

ASKÖ Landesverband Kärnten

Roseneggerstraße 19, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

T: +43(0)463/51 18 76, F: DW 14

E-Mail: kursanmeldung@askoe-kaernten.at

Mitzubringen

Sportausrüstung, e-card, Selbstverpflegung

Abschluss

Die Ausbildung schließt mit einer sporttheoretischen und praktischen (Lehrauftritt) Prüfung ab.

Kosten

Die Ausbildungskosten betragen **250,- €** ;

für ASKÖ Mitglieder, Naturfreunde und PVÖ Mitglieder **150,- €**.

In diesem Betrag sind enthalten: Referenten, Skripten, Prüfungsabnahme. Der ASKÖ Landesverband Kärnten behält sich bei zu geringer Anmeldezahl bis zum Nennschluss eine Kursabsage vor.

Kontoname: ASKÖ Club Aktiv gesund, Bawag, BLZ 14000, Kontonummer 96410049845

Verwendungszweck: ASKÖ-FIT-Übungsleiterausbildung/Senioren 2010

Die Anmeldung ist erst nach Einzahlung gültig!

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung gegenüber den Teilnehmern.

Anmeldeschluss 12.03.2010

ASKÖ-FIT-Übungsleiter Senioren 2010

Bitte vollständig und in BLOCKSCHRIFT ausfüllen!

Titel: _____

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Soz.Vers.Nr.: _____

Tel.Nr: _____

Handy: _____

E-Mail: _____

Verein: _____

Ich bestätige hiermit gesund genug für die ASKÖ-FIT-Übungsleiter Senioren Ausbildung zu sein.

Unterschrift: _____

Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Nennung in der Reihenfolge des Einlangens erfolgt.

Ich interessiere mich weiters für die Ausbildung zum „ASKÖ-FIT-Übungsleiter“

- | | | | |
|--------------------------|--------------------|--------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Kinder | <input type="checkbox"/> | Jugend |
| <input type="checkbox"/> | Erwachsenen | | |